

## TREKKING DI LUSSO ALL'EVEREST

**Durata:** 14 giorni

**Altitudine massima:** 4.265 m

Il trekking di lusso dell'Everest è la scelta e la destinazione migliore per sperimentare il servizio di lusso sulla montagna più alta del mondo. Si Alloggia in confortevoli lodge esplorando nei villaggi di Sherpa locali, loro cultura, antichi monasteri, alte cime innevate e fauna selvatica dei parchi nazionali.

Il viaggio inizia da Kathmandu e termina a Kathmandu. Durante il viaggio visiteremo Lukla (porta d'accesso alla regione dell'Everest), Namche (capitale degli Sherpa), Thame (l'antica rotta commerciale tra Nepal e Tibet), Kongde (un punto di vista ideale della valle del Khumbu).

### PACCHETTO REGOLARE EVEREST LUXURY TREK

€ 3015 a persona (gruppo minimo 2)

€ 2820 a persona (gruppo minimo 4)

### DETTAGLIO ITINERARIO

#### GIORNO

1. Volo internazionale: di solito ci vogliono uno o due giorni per arrivare in Nepal dal tuo paese natale.
2. Kathmandu: arrivo a Kathmandu e trasferimento in hotel per il check-in in un hotel a cinque stelle.
3. Volo per Lukla Ramechhap via Ramechhap e trekking fino a Phakding 2610m. Volo di 25 m e trekking di 4-5 ore: la mattina presto 3 o 4 ore di auto per l'aeroporto di Ramechhap, quindi prendere il volo successivo per Lukla. Da Lukla inizia il trekking e pernottamento a Phakding.
4. Trekking a Namche Bazaar 3440m. 5-6 ore: Trekking verso Namche attraversando diversi ponti sospesi sul fiume Dudh Koshi. Il sentiero è abitato principalmente da sherpa locali.
5. Giorno di acclimatazione Namche Bazaar 3440 m.: visita alla casa culturale Sherpa a Chorkem, quindi escursione all'hotel del punto panoramico dell'Everest per un tè o un caffè. Pernottamento all'hotel Namche.
6. Trek to Thame 3750m 5-6 ore: Trekking verso il villaggio di Thame passando per il villaggio di Phurte e lungo il fiume Bote Koshi.
7. Giorno di riposo e acclimatazione al villaggio di Thame 4-5 ore: Oggi è il nostro secondo giorno di acclimatazione. Quindi potremmo fare un'escursione fino al villaggio di Thame superiore, al monastero e al picco di Sumdur 4830 m

8. Trek to Kongde 4200 m, 8-9 ore: Trekking verso Kongde lungo il fiume Bhote Koshi e all'interno delle foreste di rododendri. In realtà è un percorso molto tranquillo, meno affollato e alla fine raggiungiamo Kongde per la sosta notturna.
9. Kongde - visita Kongde Ri: è facoltativo fare trekking fino al Farak Peak. Oggi possiamo godere della splendida vista panoramica della valle del Khumbu che include Kongde Ri, il Monte Everest, Ama Dablam e molti altri.
10. Trek a Lukla: Oggi scendiamo di nuovo a Lukla seguendo inizialmente il ripido sentiero. Dopo aver raggiunto il villaggio di Phaking, il sentiero fino a Lukla è facile.
11. Volo di ritorno a Kathmandu via Ramechap: volo di ritorno a Kathmandu dall'aeroporto di Ramechap, quindi rientro a Kathmandu per il pernottamento in un hotel a cinque stelle.
12. Tour di Kathmandu: tour del sito UNESCO nella valle di Kathmandu e pernottamento in hotel a cinque stelle.
13. Giorno di riposo a Kathmandu: oggi è un giorno in più per lo shopping e per visitare i luoghi mancanti del giorno precedente.
14. Partenza per l'Italia: guida all'aeroporto internazionale di Kathmandu per la partenza e saluti. Buon volo di ritorno a casa.

#### **IL SERVIZIO INCLUDE**

Arrivo e partenza, aeroporto (pick up and drop)

3 notti in hotel 5 stelle a Kathmandu colazione inclusa

Permesso per il Parco Nazionale di Sagarmatha, TIMS CARD e quota di iscrizione al Comune rurale di Pasang Lhamu

Assicurazione e stipendio del personale

Volo interno da Kathmandu a Lukla in entrambe le direzioni via Ramechap

Servizio di facchinaggio fino a 10 Kg a persona durante il trekking

3 pasti al giorno (colazione/pranzo/cena) in montagna

Guida autorizzata dal governo durante il trekking e visite turistiche nella valle di Kathmandu

Kit medico di gruppo

#### **IL SERVIZIO ESCLUSI**

Biglietto aereo internazionale

Tassa per il visto d'ingresso in Nepal

Pranzo e cena nella città di Kathmandu

Assicurazione viaggio/alta quota

Spese di carattere personale

Mance per Guide, facchini e staff

## EVEREST LUXURY TREK PLUS BASE CAMP HELI TOUR

€4595 a persona (gruppo minimo 2)

€ 3915 a persona (gruppo minimo 4)

Nota: per il pacchetto tour in elicottero ci sarà un volo diretto di andata e ritorno Kathmandu-Lukla in elicottero

### DETTAGLIO ITINERARIO

#### GIORNO

- 1. Volo internazionale: Di solito ci vogliono uno o due giorni per arrivare in Nepal dal tuo paese natale.
- 2. Kathmandu: Arrivo a Kathmandu e trasferimento in hotel per il check-in in hotel a cinque stelle.
- 3. Volo per Lukla 2610 m. In elicottero 45 m di volo e 4-5 ore di viaggio: La mattina presto prendiamo un volo diretto da Kathmandu a Lukla in elicottero, quindi iniziamo il trekking. pernottamento al Phakding Lodge.
- 4. Trekking a Namche Bazaar 3440m. 5-6 ore: Trekking verso Namche attraversando diversi ponti sospesi sul fiume Dudh Koshi. Il sentiero è abitato principalmente da sherpa locali.
- 5. Giornata d'acclimamento a Namche Bazaar 3440m.: Visita la casa culturale Sherpa a Chorkem, quindi fai un'escursione all'hotel del punto panoramico dell'Everest per un tè o un caffè. Pernottamento all'hotel Namche.
- 6. Trek a Debuche 3820 m attraverso il monastero di Tenboche 6-7 ore: Oggi abbiamo un facile trekking fino a Phunki Tenga. Successivamente saliamo verso Tengboche. Il monastero di Tengboche è il più grande monastero della regione dell'Everest. Se arriviamo lì in tempo, possiamo visitare l'interno del monastero. Pernottamento a Debuche.
- 7. Trekking fino al punto panoramico dell'Hotel Everest 6-5 ore: Torna indietro nella foresta di rododendri seguendo lo stesso percorso del giorno prima. Pranziamo al Phunki Tenga, poi saliamo verso l'hotel Everest View per il pernottamento.
- 8. Trek a Thame 3750m 5-6 ore: Trekking verso il villaggio di Thame passando per il villaggio di Phurte e lungo il fiume Bote Koshi.

- 9. Giornata di riposo ed acclimatamento a Thame 4-5 ore: Oggi è il nostro secondo giorno di acclimatamento. Quindi potremmo fare un'escursione fino al villaggio di Thame superiore, al monastero e al picco di Sumdur 4830 m
- 10. Trekking a Kongde 4200m, 8-9 ore: Trekking verso Kongde lungo il fiume Bhote Koshi e all'interno delle foreste di rododendri. In realtà è un percorso molto tranquillo, meno affollato e alla fine raggiungiamo Kongde per la sosta notturna.
- 11. Kongde - visita Kongde Ri: È facoltativo fare trekking fino al Farak Peak. Oggi possiamo godere della splendida vista panoramica della valle del Khumbu che include Kongde Ri, il Monte Everest, Ama Dablam e molti altri.
- 12. Tour in elicottero del campo base dell'Everest e sosta notturna a Kathmandu: Dopo colazione voliamo al campo base dell'Everest, breve sosta a Kalapathar per scattare foto e poi ritorno a Kathmandu via Lukla. Hotel a cinque stelle
- 13. Tour di Kathmandu: Tour del sito UNESCO nella valle di Kathmandu e pernottamento in hotel a cinque stelle.
- 14. Partenza per l'Italia: Guida all'aeroporto internazionale di Kathmandu per la partenza e saluta. Buon volo di ritorno a casa.

### **IL SERVIZIO INCLUDE**

Arrivo e partenza, aeroporto (pick up and drop)

Tour in elicottero dell'Everest

3 notti in hotel 5 stelle a Kathmandu  
colazione inclusa

Permesso per il Parco Nazionale di Sagarmatha, TIMS CARD e quota di iscrizione al Comune rurale di Pasang Lhamu

Assicurazione e stipendio del personale

Volo diretto da Kathmandu a Lukla in entrambe le direzioni in elicottero.

Servizio di facchinaggio fino a 10 Kg a persona durante il trekking

3 pasti al giorno (colazione/pranzo/cena) in montagna

Guida autorizzata dal governo durante il trekking e visite turistiche nella valle di Kathmandu

Kit medico di gruppo

### **IL SERVIZIO ESCLUSI**

Biglietto aereo internazionale

Tassa per il visto d'ingresso in Nepal

Pranzo e cena nella città di Kathmandu

Assicurazione viaggio/alta quota

Spese di carattere personale

Mance per Guide, facchini e staff