

CIRCUITO DI MANASLU TREKKING, NEPAL



Durata: 16 giorni **Altitudine massima:** 5160 m **Zona:** Manaslu NEPAL
Dimensione del gruppo: 2-16 **Migliore Stagione:** mar-mag / set-nov
Passeggiata media al giorno: 06-07ore **Alloggio:** Albergo / Lodge
Inizio / Fine: Kathmandu / Kathmandu **Difficoltà:** facile / media / impegnativo

Manaslu significa "montagna dello spirito". È diviso dalla parola sanscrita Manasa, che significa "intelletto" o "anima". Il trekking del circuito di Manaslu è uno dei migliori sentieri che segue un'antica rotta commerciale del sale verso il Tibet. Il sentiero costeggia un ripido fiume Budi Gandaki. Il trekking al circuito del Manaslu è adatto a chi ama la natura, l'avventura e cultura. Il giro del circuito attorno al Monte Manaslu, l'ottava vetta più alta del mondo, è un'avventura indimenticabile.

A differenza del circuito dell'Annapurna e del trekking del campo base dell'Everest, il trekking del Manaslu è meno commercializzato e affollato e offre percorsi fuori dai sentieri battuti e lontananza. È davvero un trekking da sogno che ama la natura e la solitudine. Viaggiare attraverso pittoresche foreste di rododendri e pini è un'altra bellissima esperienza in questo paradiso montano. Il paesaggio cambia da una fitta foresta a dolci colline e infine ai sentieri innevati. Camminare attraverso le creste, il villaggio di Gurung e, a volte, godersi i sentieri lastricati di pietra è un altro momento clou del vostro viaggio in questo bellissimo posto. Tuttavia, essendo in un'area riservata, i trekker non possono viaggiare da soli. Sicuramente i trekker devono ottenere un permesso speciale del zona.

QUOTA A BASE gruppo da 02 a 10 € **2.700**
 gruppo da 10 a 16 € **2.540**

ACCONTO ALLA CONFERMA € 750,00

HIMALAYAN TRAVEL PARTNER PVT. LTD.



GG	ITINERARIO	ITINERARIO DETTAGLIATO
1	Volo Int.	volo internazionale da Italia a Nepal
2	Arrivo a Kathmandu	si arriva a Kathmandu e trasferimento in hotel.
3	viaggio in pullman a Arughat / Sotikhola Machakhola (869m)	viaggio in jeep verso Arughat poi trekking fino Machakhola
4	Trekking a Jagat (1340m)	trekking verso Jagat dopo colazione, si passa a Khorlabesi, Tatopani, Dovan and Thulo Dunga.
5	Trekking a Dyang (1860m)	oggi si vede Sringi Himal (7,187m) e punto di l'ingresso a Nupri (the Western Mountains) valle
6	Trekking a Namrung (2630m)	si passa attraverso muro Mani Tibetan, canyon, foreste colorate, querce e rododendri
7	Trekking a Samagaun (3520m)	primo visto di Manaslu North e Manaslu. Attraversando i villaggi di Shyo, Lho e Shyala.
8	Acclimatamento a Samagaun	giornata di acclimatazione, itinerario facoltativo per visitare Birendra Taal (lago), monasteri buddisti o trekking al Pun Gyen Gompa o al campo base di Manaslu (intera giornata)
9	Trekking a Samdlo (3860m)	breve trekking in quota, pascoli di yak, si possono vedere marmotte lungo il sentiero
10	Trekking a Dharamsala (4460m)	si attraversa il fiume Bhuri Gandaki, iniziare a salire verso il ghiacciaio Larkya e pernottare a Dharmasala.
11	Trekking a Bimtang (3750m) via Larke Passo (5160m).	trekking passando per passo di Larkya La 5160m. Si possono vedere Himlung Himal (7.126 m), Cheo Himal (6.820 m), Gyaji Kung (7.030 m), Kang Guru (6.981 m) e Annapurna II (7.937). Dopo il passo alto continua a scendere fino a Bimthang
12	Bhimthang (Giorno extra per passo)	giorno extra per il passo di Larke La in caso di maltempo. facoltativo per fare un'escursione intorno al villaggio di Bhimthang, visitare Ponkar Lake, ghiacciaio di Suti, Camminate sopra il lago Ponkar per vedere Manaslu North (7.157 m), Lamjung Himal (6.983 m), Larkya Peak (6.249 m), Himlung Himal (7.126 m), Cheo Himal (6.812 m)
13	Trekking a Tilche	vista del Monte Manaslu, Himlung Himal, Lamjung Himal e altre vette, passando attraverso i pascoli, Sangre Kharka, bellissimi rododendri e foreste di pini
14	Trekking a Dharapani poi in jeep a Besisahar	trek fino a Dharapani (percorso del circuito dell'Annapurna) quindi prendi una jeep privata per Besisahar seguendo il fiume Marsyandi.
15	Ritorno a Katmandu con pullman	trasferimento a Kathmandu in pullman e riposo pomeridiano
16	Kathmandu tour	possibilità di visitare i siti UNESCO di Kathmandu con una guida
17	Volo Int. KTM -VCE	Trasferimento al aeroporto internazionale di Kathmandu



La quota comprende:

Volo Internazionale (Italia - Nepal - Italia)

Tutti i trasporti all'interno del Nepal durante il viaggio.

Trasferimenti privati da e per gli aeroporti

Hotel a Katmandu

Durante il trekking con pensione completa (colazione, pranzo e cena) e sistemazione in camera doppia condivisa

Biglietti d'ingresso ai parchi nazionali e permesso speciale per il trekking al circuito di Manaslu

Servizio di facchinaggio durante il trekking

Durante il trekking: guida professionale in lingua inglese con licenza governativa

Stipendi, assicurazioni, attrezzature, vitto e alloggio per guide e portatore

Il costo non comprende

Visto di ingresso rilasciato all'arrivo (circa 35 euro)

Pranzo e cena nella città di Kathmandu

Assicurazione di viaggio

I suggerimenti e tutto ciò che non è menzionato nel *servizio compresso* mancia per portatore e guida

LISTA DELL'ATTREZZATURA PER IL TREKKING

1 Borsone (vi daremo noi una borsa da spedizione resistente)

1 Grande sacchetto di plastica per mettere dentro la sacca

1 zainetto personale

1 Paio di scarponi da trekking (meglio se resistenti all'acqua)

1 paio di ciabatte (per stare nel Lodge e fare la doccia)

3 paia di Calze da trekking

1 paio di Pantaloni corti per l'escursionismo

1 paio di Guanti

1 paio di Scarpe da tennis (Scarpe leggere)

2 paia di Calzini leggeri

1 paio di Pantaloni lunghi leggeri

1 paio di pantaloni da trekking

1 Sacco a pelo caldo

2 T-shirt o camicie a maniche corte

1 Camicia a maniche lunghe

1 Maglione / piumino

3 ricambi di Intimo

1 giacca da pioggia

1 Costume da bagno

1 Cappello caldo e un cappello da sole

1 Abbigliamento extra per pelli sensibili a freddo: 1 paio di biancheria intima lunga,

1 paio di collant o di leggings caldi,

1 camicia di lana (maniche lunghe)

1 Coltello

1 paio di Occhiali da sole

1 Tubo di crema solare (con potenza extra)

1 Paio di Asciugamani (uno grande e uno piccolo)

1 Saponetta o tubo di sapone liquido

1 Spazzolino e dentifricio

1 rotolo di carta igienica (si può acquistare sia in KTM che durante il trekking)

1 bottiglia d'acqua da 1/4 l

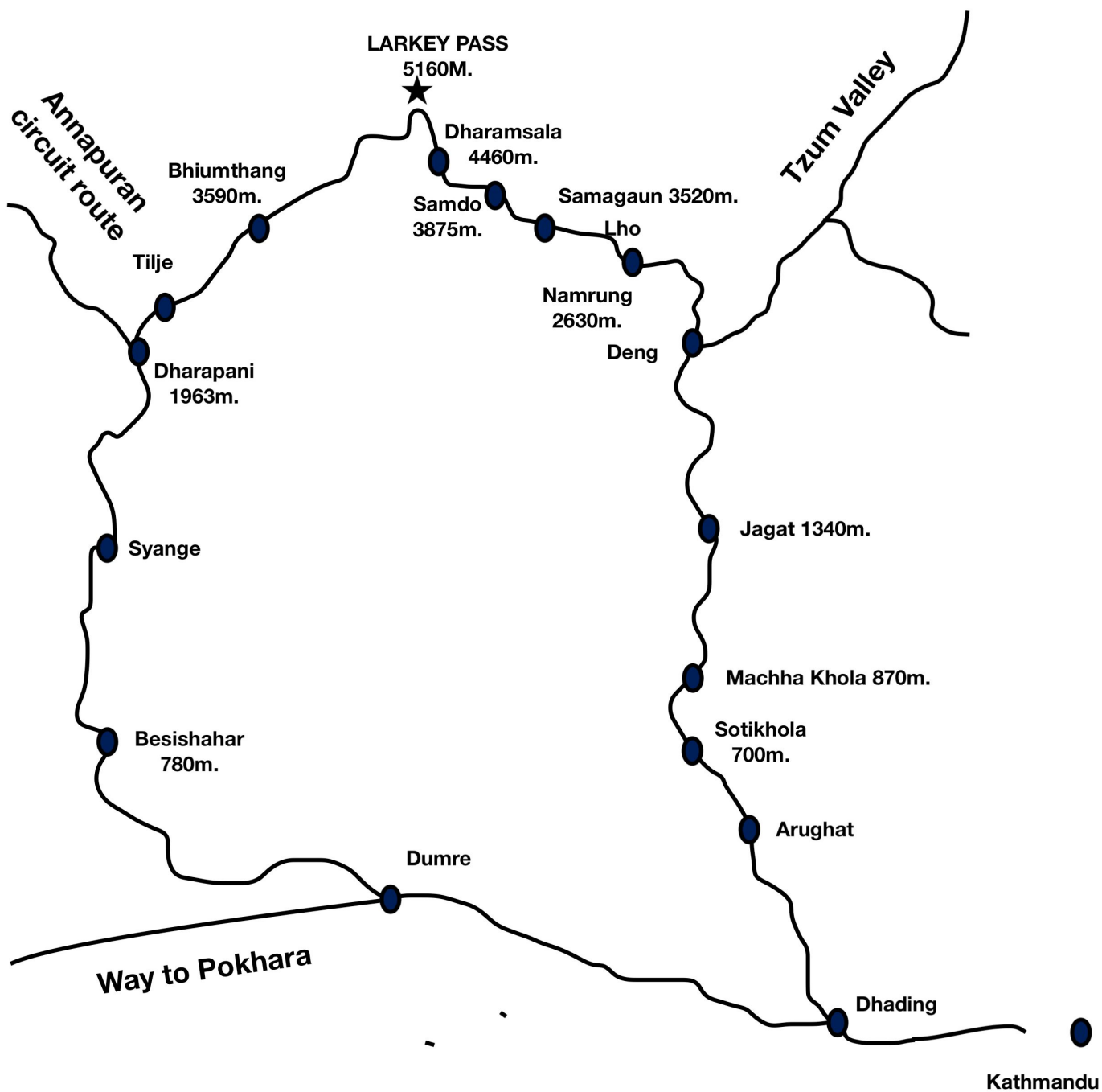
3 Sacchetti di plastica (per organizzare l'abbigliamento)



1 Torcia con batterie e lampadina di scorta

Alcuni medicinali comuni tipo: farmaci per la quota (diamox), cerotti, aspirina o Tylenol per mal di testa o altri dolori, antistaminico, pastiglie per la gola ecc...ognuno porterà con se i farmaci che utilizza abitualmente.

Nota importante: la vostra sicurezza è la cosa più importante durante il viaggio. Si prega di notare che la guida ha il diritto di modificare o annullare qualsiasi parte del percorso, se è veramente necessario per motivi di sicurezza. Essa si impegnerà di mantenere l'itinerario sopra descritto. Tuttavia, dal momento che questa avventura comporta viaggiare nelle regioni montagnose remote, non possiamo garantire che non ci saranno deviazioni da esso; le condizioni meteorologiche, la salute di un membro del gruppo, eventi naturali imprevisti ecc., possono contribuire a cambiamenti del percorso. La guida cercherà di garantire che il viaggio scorre come da programma, ma vi prego di essere pronti a essere flessibili, se necessario.



Himalayan Travel Partner Pvt. Ltd. (HTP VIAGGIO),

<https://www.viaggioinhimalaya.com/> **Contatto:** phunurusherpa@gmail.com,
himalayantravelp@gmail.com **Cell:** +39 3311333285